

## Smakernas återkomst

Snart kommer kokboken Smakernas återkomst av Mats-Eric Nilsson. Han slog igenom med boken *Den hemlige kocken*.

Uppföljaren, *Äkta vara*, tipsade om hur man ska agera i butiken för att undvika E-nummermaten. I sin nya bok *Smakernas återkomst* tar Mats-Eric Nilsson nästa steg.

Med hjälp av fotografen Lena Granefelt får vi under ett helt år följa honom och hustrun Anna Karin hemma i köket.

I *Smakernas återkomst* är det själva råvarorna som spelar huvudrollen. Förutom inspirerande recept till sköna måltider får läsaren mängder av tankeväckande och användbara kunskaper om grönsaker, frukter, bär, kött och fisk.



## Fler polska rätter

Det polska märket Lowicz utökar sortimentet på Sevan med en ny serie ärfärdiga köttgrytor: traditionell gryta, rysk gryta och ungersk gryta.

Den traditionella polska köttgrytan är baserad på korn, fläskkött och färsk grönsaker som morot, paprika och champinjoner.

Den ryska grytan görs på äggnudlar, fläskkött,

tomat, champinjoner och crème fraîche medan den ungerska grytan bär en tydlig prägel av gulash, med potatis, paprika, fläskkött och tomat.

Alla grytor är kompletta måltider och behöver bara värmas.

Sedan tidigare finns även sylt, marmelader och saft/sirap från Lowicz i Sevans sortiment.

## Färdig pizzadeg bakad på jäst

Delizie har lanserat en färdig pizzadeg som innehåller jäst, precis som riktiga pizzadegar. Den färdiga pizzadegen säljs på rulle och finns i tre olika format; ett pizzakit komplett med deg och tomat-sås, en extra stor pizzadeg som passar barnfamiljen och en förpackning med sex mindre runda pizzor som passar bra när man är flera som vill ha varsin pizza. Pizzadegen kan dessutom användas till enklare bröd och piroger.

I Delizies sortiment finns sedan tidigare grönsaksinläggningar och charkprodukter som passar bra på pizzan.



## Friskt och fröigt

Polarknäcke Frisk & Fröigt är Polarbröds nya hårda bröd med hela solros- och linfrön. Det kommer att finnas i butiker runt om i landet från och med v 36. Det blir Polarbröds femte lansering i år.



Fler nyheter om mat- och dryck hittar du på

[foodnet.se](http://foodnet.se)